



PERUTUSAN

**YANG BERHORMAT
DATO SERI SETIA DR HAJI MOHAMMAD ISHAM BIN HAJI JAAFAR
MENTERI KESIHATAN**

**YANG BERHORMAT
DATO SERI SETIA DR HAJI ABDUL MANAF BIN HAJI METUSSIN
MENTERI SUMBER-SUMBER UTAMA DAN PELANCONGAN**

**YANG BERHORMAT
DATO SERI SETIA AWANG HAJI MUHAMMAD JUANDA BIN HAJI ABDUL
RASHID
MENTERI PEMBANGUNAN**

**SEMPENA SAMBUTAN MINGGU KESEDARAN
RINTANGAN ANTIMIKROB SEDUNIA 2023**

18 - 24 NOVEMBER 2023

TEMA:

***“BERSAMA DALAM MENCEGAH RINTANGAN ANTIMIKROB”
(Preventing Antimicrobial Resistance Together)***

1. Kesedaran sejagat mengenai Kerintangan Antimikrob (*Antimicrobial Resistance, AMR*) diserlahkan minggu ini melalui sambutan Minggu Kesedaran Rintangan Antimikrob Sedunia. Kempen pada tahun ini bertujuan untuk mengingatkan kita semua tentang isu utama kesihatan global dan cabaran pembangunannya yang merentasi

sektor kesihatan manusia, haiwan, pertanian dan alam sekitar.

2. Kuman secara umumnya boleh didapati pada manusia, haiwan, makanan, tumbuhan dan persekitaran (dalam air, tanah dan udara) dan boleh merebak dari manusia ke manusia ataupun antara manusia dan haiwan atau alam sekitar, termasuk dari sumber makanan berasal dari haiwan, serta boleh muncul dalam organisma yang berbeza. Kerintangan Antimikrob pula merupakan fenomena semulajadi yang berlaku apabila kuman seperti bakteria, virus, parasit dan kulat tidak lagi bertindak balas terhadap ubat antimikrob. Pemacu utama pertumbuhan kerintangan antimikrob ini adalah disebabkan oleh aktiviti manusia iaitu penyalahgunaan atau penggunaan berlebihan antimikrobial dalam manusia, haiwan dan tumbuhan yang mengakibatkan peningkatan risiko jangkitan sukar atau mustahil untuk dirawat, risiko penyebaran penyakit, risiko menghidap penyakit teruk dan kematian pada skala seluruh dunia.

3. Walaupun kerintangan antimikrob dirujuk sebagai pandemik "senyap", namun hakikatnya penyebaran dan kesan kerintangan antimikrob kerap dirasai dalam kesihatan manusia seperti pesakit yang paling terdedah (*vulnerable*) dan pekerja kesihatan. Pada tahun 2019, data global menunjukkan hampir 5 juta kematian dikaitkan dengan kerintangan antimikrob, termasuk 1.27 juta kematian disebabkan secara langsung olehnya. Anggaran ini melebihi kadar kematian global akibat penyakit lain seperti gabungan HIV dan malaria. Negara Brunei Darussalam tidak

terkecuali, kesan kerintangan antimikrob adalah realiti yang dihadapi setiap hari di hospital dan komuniti di mana terdapat beberapa jangkitan yang menunjukkan ciri rintangan terhadap kebanyakan antibiotik yang lazim digunakan.

4. Dari sudut perubatan, mengambil kira pembangunan antimikrob baru yang tidak mencukupi dan jangkitan yang lebih mencabar, kerintangan antimikrob merupakan halangan terbesar untuk menjalani rawatan dan prosedur perubatan yang kompleks serta merawat pesakit yang paling terdedah, seperti mereka yang menjalani rawatan kemoterapi, pemindahan organ, rawatan rapi dan rawatan jangkitan serius.
5. Kini difahami bahawa kerintangan antimikrob juga wujud di luar sektor kesihatan. Hal ini menyeru semua pihak yang berkepentingan untuk membuat pendekatan kolaboratif bagi mengurangkan kemunculan dan penyebaran kerintangan antimikrob selanjutnya dengan mengenal pasti jurang di dalam sesebuah negara dan seterusnya menerapkan amalan terbaik dalam bidang berkaitan seperti kawalan jangkitan haiwan, tumbuhan dan manusia; pertanian dan pemprosesan makanan; air dan sanitasi; peraturan antimikrob dan yang paling penting, memupuk pendidikan dan kesedaran tentang kerintangan antimikrob.
6. Dalam menjayakan inisiatif ini, pada tahun 2015, Pelan Tindakan Sejangat Pertubuhan Kesihatan Sedunia (*World Health Organisation Global Action Plan, GAP*) terhadap kerintangan antimikrob telah

dilancarkan semasa Perhimpunan Kesihatan Sedunia 2015, sebagai komitmen politik peringkat tinggi oleh negara-negara untuk menangani kerintangan antimikrob. Ini diikuti dengan pengesahan GAP oleh Pertubuhan Makanan dan Pertanian Pertubuhan Bangsa-Bangsa Bersatu (FAO) dan Pertubuhan Kesihatan Haiwan Sedunia (OIE) sebagai pihak-pihak berkepentingan yang berkaitan, dengan itu membentuk perkongsian Tiga Pihak (*Tripartite alliance*) yang penting untuk pendekatan Satu Kesihatan (*One Health Approach*) kepada AMR pada tahun 2016.

7. Pada tahun 2022 pula, Program Alam Sekitar Pertubuhan Bangsa-Bangsa Bersatu (*United Nations Environment Programme, UNEP*) yang mewakili sektor alam sekitar, menyertai sektor manusia, haiwan dan tumbuhan yang diwakili oleh WHO, WOAHA (Pertubuhan Kesihatan Haiwan Sedunia, sebelum ini dipanggil OIE) dan FAO masing-masing, untuk membentuk pakatan Kuadripartit (*Quadripartite*) untuk meneruskan pendekatan *One Health* bukan sahaja bagi menangani kerintangan antimikrob, tetapi dengan matlamat yang lebih holistik iaitu untuk mengimbangi dan mengoptimumkan kesihatan manusia, haiwan, ekosistem dan persekitaran yang lebih luas secara mampan.
8. Negara Brunei Darussalam telah menyahut seruan sejagat ini untuk bertindak untuk menangani kerintangan antimikrob dengan pembentukan Jawatankuasa Antimicrobial Resistance Brunei Darussalam (BDAMRC) pada tahun 2018. Jawatankuasa dengan pihak berkepentingan pelbagai sektor yang terdiri daripada Kementerian

Kesihatan dan Kementerian Sumber-Sumber Utama dan Pelancongan ini terdiri daripada Kumpulan Kerja Teknikal sejajar dengan Pelan Tindakan Sejagat (*Global Action Plan, GAP*) WHO terhadap kerintangan antimikrob. Pada tahun 2019 pula, Negara Brunei Darussalam telah melancarkan Pelan Tindakan Kebangsaan (*National Action Plan, NAP*) BDAMRC terhadap kerintangan antimikrob di mana ia menggariskan inisiatif strategik utama yang diperlukan untuk memahami dan mengurus faktor risiko yang berkaitan dengan kerintangan antimikrob, dan untuk membimbing keputusan dasar yang akan menyokong kepada pengurangan kesannya terhadap Negara Brunei Darussalam merentasi sektor yang berkaitan. Pada tahun ini, BDAMRC telah meraih langkah yang penting dan bermakna, di mana Kementerian Pembangunan telah secara rasmi meyeritai BDAMRC selaku pelengkap penuh pihak berkepentingan bagi jawatankuasa ini.

9. Sambutan Minggu Kesedaran Rintangan Antimikrob Sedunia, yang disambut setiap tahun pada bulan November adalah kempen kesedaran sejagat utama untuk menangani kerintangan antimikrob. Tahun ini telah menyaksikan *rebranding* nama kempen ini, daripada “Minggu Kesedaran Antimikrob Sedunia” kepada “**Minggu Kesedaran Rintangan Antimikrob Sedunia**”. Penambahan perkataan "rintangan" ini adalah perubahan kecil tetapi sangat ketara yang menyampaikan perkaitan kerintangan antimikrob dan kepentingan meningkatkan kesedaran merentas sektor. Tema untuk WAAW 2023 diteruskan sebagai "**Bersama Dalam Mencegah Rintangan**

Antimikrob" - dan selaras dengan ini dan pendekatan *One Health*, Kementerian Kesihatan dan Kementerian Sumber-Sumber Utama dan Pelancongan telah menganjurkan pelbagai aktiviti bersama melalui BDAMRC, di tahap skala yang menggalakkan daripada tahun-tahun sebelumnya dan ini termasuk: penyertaan Kementerian Kesihatan dalam sambutan Hari Peladang, Petani, Peternak dan Nelayan Ke-13 anjuran Kementerian Sumber-Sumber Utama dan Pelancongan pada 4hb November 2023; webinar bersama yang dibukakan kepada orang ramai; pelantikan "Juara AMR" dari Kementerian Kesihatan dan Kementerian Sumber-Sumber Utama dan Pelancongan; dan kempen media sosial dan penampilan media massa oleh kedua-dua kementerian.

10. Di peringkat komuniti, orang ramai dan mereka yang terlibat dalam mana-mana kapasiti dalam sektor yang berkaitan di Negara Brunei Darussalam, boleh memainkan peranan mereka dalam memerangi kerintangan antimikrob melalui beberapa cara berikut:

- Sebarang rawatan antimikrob yang diambil, untuk manusia atau haiwan, masing-masing hendaklah di bawah pengawasan doktor atau doktor haiwan, dan mengikut arahan yang diberikan;
- Elakkan menggunakan ubat antimikrob apabila tiada jangkitan;
- Apabila ragu-ragu tentang rawatan jangkitan, untuk bertanya soalan mengenainya;
- Mengambil peranan aktif dalam kawalan dan pencegahan

jangkitan dalam kedua-dua sektor kesihatan manusia dan haiwan termasuk:

- Elakkan atau hadkan keluar jika awda mempunyai simptom seperti selsema;
- Mengamalkan kebersihan tangan yang kerap;
- Memastikan kebersihan adalah keutamaan untuk penyediaan dan pengambilan makanan dan air;
- Mendapatkan vaksinasi secara teratur untuk jangkitan tertentu, mengikut keadaan kesihatan masing-masing; dan
- Mematuhi amalan terbaik untuk mengawal dan mencegah jangkitan dalam kesihatan manusia dan haiwan.

11. Kerintangan antimikrob adalah ancaman kesihatan dan pembangunan sejagat yang kompleks dan kritikal. Tindak balas pelbagai sektor yang tepat pada masanya, berterusan, dengan cara kolaboratif dan selaras adalah penting dan Negara Brunei Darussalam telah menyahut cabaran ini dengan menunjukkan komitmen peringkat tinggi dan melalui Pendekatan Satu Kesihatan (*One Health Approach*). Marilah kita sama-sama memikul tanggungjawab ini dalam melaksanakan peranan masing-masing untuk memelihara keberkesanan antimikrob kita sebagai satu langkah besar ke arah menjamin masa depan yang sihat dan mampan untuk kita semua.

-TAMAT-