



SIARAN AKHBAR

KEMENTERIAN KESIHATAN

PERUTUSAN

YANG BERTHORMAT

DATO SERI SETIA DR HAJI MOHAMMAD ISHAM BIN HAJI JAAFAR

MENTERI KESIHATAN

SEMPENA SAMBUTAN HARI KANSER SEDUNIA 2025

04^{hb} Februari 2025

TEMA:

"Bersatu berasaskan Keunikan" (*United by Unique*)

1. Hari Kanser Sedunia yang disambut pada setiap 4 Februari di seluruh dunia pada tahun ini membawa tema "*United by Unique*" atau "Bersatu berasaskan Keunikan". Tema ini akan dikekalkan sehingga tahun 2027 bagi mengingatkan kita bahawa setiap pesakit kanser mempunyai keperluan dan kisah unik mereka tersendiri – kisah kesedihan, kesakitan, penyembuhan, ketabahan dan banyak lagi. Namun, di sebalik perbezaan ini, setiap individu tetap

bersatu dalam mencapai matlamat yang sama, iaitu untuk mengurangkan beban kanser, memastikan rawatan kanser yang berkesan dan menjalani kehidupan yang lebih sihat dan berkualiti walaupun sebagai pesakit kanser. Tema ini juga menekankan akan pentingnya penyediaan penjagaan kanser yang berasaskan '*people-centered*', melalui pendekatan yang penuh empati, adil, dan memenuhi keperluan peribadi setiap pesakit kanser.

2. Di Negara Brunei Darussalam, Daftar Kanser Negara Brunei Darussalam (BDCR), telah merekodkan sebanyak 794 kes kanser baru dikesan di kalangan warganegara dan penduduk tetap pada tahun 2023, yang mana, jumlah ini telah meningkat dari 743 kes pada tahun sebelumnya. Pada tahun yang sama, sejumlah 351 kes kematian akibat penyakit kanser juga telah didaftarkan. Di kalangan lelaki, jenis kanser yang lazim dihidapi adalah kanser kolorektal (81 kes) diikuti dengan kanser prostat (36 kes) dan kanser paru-paru (28 kes). Manakala di kalangan wanita pula, kanser payudara (119 kes) adalah kanser yang lazim dihidapi diikuti dengan kanser kolorektal (71 kes) dan kanser rahim (63 kes).
3. Dalam usaha menangani ancaman kanser di negara ini, pelbagai tindakan yang merangkumi aspek pencegahan, pengesanan awal,

rawatan dan penjagaan paliatif telah dan sedang dilaksanakan. Dari segi pencegahan dan pengesanan awal, Kementerian Kesihatan melalui Program Pemeriksaan Kesihatan Kebangsaan (*National Health Screening Programme*) yang telah diperkenalkan sejak tahun 2019, ada menyediakan perkhidmatan pemeriksaan saringan untuk beberapa jenis kanser termasuk kanser kolorektal, kanser payudara dan kanser pangkal rahim (serviks). Saringan ini ditawarkan secara percuma bagi warganegara dan penduduk tetap Negara Brunei Darussalam dan boleh di dapati di ke empat-empat daerah di negara ini.

4. Untuk memudahkan lebih ramai lagi individu yang layak mendaftar bagi saringan kanser-kanser tersebut, Kementerian Kesihatan juga telah memperluaskan ciri Penilaian Risiko pada aplikasi BruHealth. Selain daripada saringan kanser kolorektal, pendaftaran untuk saringan kanser payudara secara langsung juga telah diperkenalkan melalui aplikasi BruHealth mulai bulan Ogos 2024, diikuti dengan saringan kanser serviks pada bulan Januari 2025. Melalui ciri Penilaian Risiko ini, para pengguna hanya perlu melengkapkan soal selidik untuk menentukan sama ada mereka layak atau disarankan menjalani ujian saringan. Jika disarankan, pengguna boleh terus menempah perjanjian melalui aplikasi BruHealth dan seterusnya akan menerima

notifikasi yang memberi peringatan untuk menjalani saringan apabila tiba masanya.

5. Pada bulan Ogos 2024, Kementerian Kesihatan juga telah mula memperkenalkan ujian *Humanpapilloma Virus* (HPV) sebagai kaedah utama (*primary test*) untuk saringan bagi kanser serviks, menggantikan ujian Pap yang digunakan sebelum ini. Ujian HPV ini adalah kaedah berteknologi tinggi yang disyorkan oleh Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) dan mampu mengesan jangkitan HPV berisiko tinggi sebelum sebarang perubahan berlaku kepada sel-sel serviks. Jangkitan HPV adalah faktor risiko utama yang mengakibatkan kanser serviks. Salah satu kelebihan ujian ini ialah kemudahan pengambilan sampel sendiri (*self-sampling*), yang membolehkan wanita mengambil sampel menggunakan swab secara sendiri. Kaedah ini menawarkan fleksibiliti dan privasi yang lebih tinggi kepada wanita dan ianya diharapkan akan dapat meningkatkan lagi kadar penyertaan saringan kanser serviks di kalangan wanita. Inisiatif ini juga mencerminkan komitmen Negara Brunei Darussalam untuk menyumbang kepada strategi global WHO untuk menghapuskan kanser serviks menjelang tahun 2030 serta pencapaian Matlamat Pembangunan Mampan (SDG) yang berkaitan.

6. Selain daripada penambahbaikan pada kaedah ujian saringan dan ciri Penilaian Risiko pada aplikasi BruHealth, Kementerian Kesihatan juga telah menaiktarafkan penyediaan perkhidmatan pengimejan payudara dengan pembukaan Pusat Pengimejan Payudara di Hospital Raja Isteri Pengiran Anak Saleha pada Ogos 2024 untuk meningkatkan keyakinan, keselesaan dan privasi para wanita. Seterusnya, pada 15 Januari 2025 lalu, Kementerian Kesihatan telah melancarkan Garis Panduan Pencegahan dan Kawalan Kanser Serviks Kebangsaan 2025 yang bertujuan untuk memberikan panduan kepada profesional penjagaan kesihatan dalam melaksanakan amalan klinikal dan rawatan yang selaras dengan piawaian yang telah ditetapkan.

7. Dalam kesempatan ini, saya ingin menggalakkan dan mengalu-alukan kepada semua warga penduduk yang layak, untuk memanfaatkan perkhidmatan saringan yang disediakan secara percuma ini. Pengesanan awal bererti peluang untuk mendapat rawatan dan intervensi awal yang boleh menyembuhkan penyakit tersebut di peringkat awal dan mengawal penyakit tersebut daripada menular. Pada masa ini, rawatan berteknologi tinggi serta pengurusan dan penjagaan kanser komprehensif boleh diperolehi di negara ini melalui perkhidmatan yang tersedia di Pusat Kanser Brunei. Kepada mereka yang pernah dan sedang mengidap kanser, tetap bersabar dan cekal

dengan pengurusan serta pemantauan penyakit tersebut. Bagi mereka yang terkesan oleh penyakit kanser secara langsung atau sebaliknya, berikanlah sokongan dalam apa jua bentuk kepada mereka yang memerlukannya.

8. Pada masa yang sama, saya juga ingin menekankan bahawa setiap individu juga perlu bertanggungjawab terhadap kesihatan mereka sendiri dengan mengamalkan beberapa langkah yang boleh mencegah atau mengurangkan risiko kanser termasuk:

- Berhenti merokok dan mengelakkan pendedahan kepada asap rokok
- Mengekalkan berat badan yang sihat
- Mengamalkan pemakanan sihat dengan memastikan pengambilan makanan berkhasiat yang mencukupi, seperti 2-3 hidangan buah-buahan dan sayur-sayuran setiap hari, serta mengurangkan pengambilan makanan berlemak yang berlebihan
- Melakukan kegiatan fizikal secara tetap selama 30 minit sehari sekurang-kurangnya 5 kali dalam seminggu
- Mendapatkan vaksinasi yang disarankan, termasuk vaksin HPV untuk mengurangkan risiko kanser serviks

9. Bersempena dengan Hari Kanser Sedunia tahun ini, marilah kita semua bertekad, bekerjasama dan komited untuk mengambil tindakan, di peringkat individu, komuniti atau kerajaan, untuk mengurangkan beban kanser di peringkat negara dan global. Penglibatan generasi muda dalam usaha meningkatkan kesedaran tentang penyakit kanser adalah penting. Pendidikan dan pendedahan awal boleh membina generasi yang lebih sedar dan komited terhadap langkah-langkah pencegahan dan pengesanan awal kanser. Tidak kurang pentingnya juga peranan tempat kerja dalam menggalakkan para pekerja untuk mengamalkan gaya hidup sihat dan menjalani pemeriksaan saringan kanser. Dengan memberikan sokongan seperti waktu bekerja yang fleksibel untuk membolehkan pekerja menghadiri perjanjian saringan atau menganjurkan aktiviti promosi kesihatan di tempat kerja bagi meningkatkan kesedaran dan mendidik pekerja tentang saringan dan manfaatnya, lebih ramai individu dapat digalakkan untuk menjalani ujian saringan. Dengan usahasama bersepadu, komplikasi dan kematian akibat kanser dapat dicegah, pesakit kanser dapat menerima rawatan yang boleh menyelamatkan nyawa dan penjagaan yang saksama (*equitable care*) dapat diberikan kepada semua pesakit kanser.

-TAMAT-