



www.moh.gov.bn corp.comms@moh.gov.bn

SIARAN AKHBAR

KEMENTERIAN KESIHATAN

**PERUTUSAN
YANG BERHORMAT
DATO SERI SETIA DR HAJI MD ISHAM BIN HAJI
JAAFAR
MENTERI KESIHATAN
SEMPENA SAMBUTAN HARI PENDENGARAN
SEDUNIA 2025**

03 MAC 2025

**TEMA: “MENGUBAH MINDA: MEMPERKASAKAN DIRI
ANDA UNTUK MENJADIKAN PENJAGAAN TELINGA
DAN PENDENGARAN SEBAGAI REALITI UNTUK
SEMUA!”**

***“Changing mindsets: Empower yourself. Make ear and
hearing care a reality for all!”***

1. Masalah pendengaran seringkali diabaikan sehingga ia menjejaskan kehidupan seharian. Menurut Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), lebih 500 juta orang dianggarkan mengalami masalah hilang upaya pendengaran yang memerlukan pemulihan menjelang tahun 2030.

2. Di Negara Brunei Darussalam pula, seramai 1263 pesakit yang baru didiagnosis dengan masalah kehilangan pendengaran pada tahun 2024 dan daripada jumlah tersebut, seramai 468 pesakit telah dikenalpasti untuk menerima rawatan dengan alat bantu upaya pendengaran (hearing aids). Menurut Unit Audiologi, Hospital Raja Isteri Pengiran Anak Saleha, terdapat peningkatan yang ketara dalam jumlah pesakit yang baru didiagnosis dengan masalah kehilangan pendengaran berbanding tahun sebelumnya. Pada tahun 2023, seramai 624 orang yang berumur 12 tahun ke atas didapati mengalami masalah pendengaran di kedua-dua telinga dan jumlah ini meningkat kepada 817 orang disepanjang tahun 2024.

3. Program Saringan Pendengaran Anak Damit di Hospital Suri Seri Begawan Kuala Belait juga telah menunjukkan peningkatan dalam bilangan bayi baru lahir yang didapati mempunyai masalah

pendengaran di Hospital Suri Seri Begawan Kuala Belait dari 3 kes di tahun 2023 ke 10 kes di tahun 2024.

4. Dalam pada itu, Penjagaan awal dan pengesanan masalah pendengaran dengan segera adalah sangat penting. Ia bukan sahaja dapat membantu proses pemulihan dengan lebih cepat, tetapi juga mengurangkan risiko komplikasi lebih lanjut, seperti kehilangan pendengaran kekal yang mungkin disebabkan oleh kekurangan perhatian terhadap penjagaan telinga yang baik.

5. Justeru itu, Hari Pendengaran Sedunia disambut setiap tahun pada 03 Mac untuk meningkatkan kesedaran orang ramai mengenai pentingnya penjagaan telinga dan pendengaran. Tahun ini, tema yang pilih adalah “mengubah minda: memperkasakan diri anda untuk menjadikan penjagaan telinga dan pendengaran sebagai realiti semua!”. Tema ini menggalakkan individu untuk mengambil langkah proaktif dalam menjaga kesihatan telinga dan pendengaran mereka, memberikan maklumat yang tepat dan berdasarkan bukti untuk mengubah persepsi masyarakat mengenai masalah telinga dan pendengaran, menangani kesalahpahaman dan stigma yang berkaitan dengan gangguan pendengaran, memastikan akses yang adil kepada penjagaan telinga dan pendengaran.

6. Tema pada tahun ini juga memfokuskan kepada memperkasakan diri yang bermaksud memberi kuasa kepada individu untuk bertindak proaktif terhadap penjagaan pendengaran masing-masing. Ini termasuk membuat pilihan bijak seperti mengurangkan pendedahan kepada bunyi bising yang berlebihan, memakai alat pelindung telinga apabila perlu, dan mengambil masa untuk memeriksa pendengaran secara berkala. Dalam masa yang sama, menghapuskan stigma dikalangan penduduk dan rakyat berkaitan dengan masalah pendengaran adalah sangat penting agar masyarakat lebih terbuka untuk menerima dan memberikan sokongan kepada individu yang menghadapi cabaran pendengaran dengan cara yang menggalakkan inklusiviti dan saling memahami.

7. Bersempena Sambutan Hari Pendengaran Sedunia 2025, Pertubuhan Kesihatan Sedunia menekankan mesej utama seperti berikut:

- Lebih daripada satu billion orang muda berisiko kehilangan pendengaran kekal akibat pendedahan berpanjangan kepada bunyi yang kuat semasa aktiviti seperti mendengar muzik dan bermain 'video games'.

- Cara kita mendengar di masa depan bergantung pada bagaimana kita menjaga telinga kita hari ini, kerana banyak kes kehilangan pendengaran boleh dicegah dengan mengamalkan pendengaran yang selamat dan penjagaan pendengaran yang betul.
8. Hari Pendengaran Sedunia ini adalah satu panggilan untuk kita semua untuk bertindak dalam sama-sama ***Memperkasakan diri untuk menjadikan penjagaan telinga dan pendengaran sebagai reality untuk semua! (Empowering oneself to make ear and hearing care a reality for all!)***

-TAMAT-