



SIARAN AKHBAR

KEMENTERIAN KESIHATAN

**PERUTUSAN
YANG BERHORMAT
DATO SERI SETIA DR HAJI MOHAMMAD ISHAM BIN
HAJI JAAFAR
MENTERI KESIHATAN
SEMPENA SAMBUTAN HARI OBESITI SEDUNIA 2025**

4 MAC 2025

**TEMA: “TRANSFORMASI SISTEM KE ARAH
KEHIDUPAN LEBIH SIHAT”
“*Changing Systems, Healthier Lives*”**

1. Obesiti merupakan penyakit kronik yang kini mencetuskan krisis global, dan Negara Brunei Darussalam tidak terkecuali daripada kesannya. Laporan Persekutuan Obesiti Sedunia 2024 menunjukkan bahawa kira-kira 3 bilion penduduk di seluruh dunia mengalami masalah berat badan berlebihan atau obesiti (BMI ≥ 25 kg/m²).

Daripada jumlah tersebut, lebih daripada 1 bilion individu kini menghadapi masalah obesiti, termasuk 880 juta orang dewasa serta 159 juta kanak-kanak dan remaja berusia antara 5 hingga 19 tahun. Lebih membimbangkan lagi, jumlah tersebut adalah dianggarkan untuk meningkat sebanyak 100% di antara tahun 2020 dan 2035 nanti.

2. Hari Obesiti Sedunia disambut pada 04 Mac setiap tahun bagi meningkatkan kesedaran dan pemahaman tentang kepentingan usaha bersama dalam menangani masalah obesiti. Tema sambutan pada tahun ini di Negara Brunei Darussalam ialah: “**Transformasi Sistem Ke Arah Kehidupan Lebih Sihat**”. Tema ini menekankan kepentingan peranan pelbagai sistem negara dalam memperkukuh usaha pencegahan dan kawalan obesiti demi kesejahteraan masyarakat.

3. Negara Brunei Darussalam mempunyai kadar obesiti yang tertinggi di kalangan negara-negara Asian Tenggara. Kaji Selidik **STEPS Survey (2016)** mendapati bahawa 62.8% penduduk dewasa yang berumur 18 tahun ke atas mempunyai berat badan berlebihan dan obesiti ($BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$), dimana 28.2% penduduk dewasa mengalami obesiti ($BMI \geq 30 \text{ kg/m}^2$). Sementara itu, Kaji Selidik

Global School-based Health Survey (2019) melaporkan bahawa kadar obesiti dalam kalangan remaja berusia 13 hingga 17 tahun adalah 18.1%, yang mana ianya menunjukkan peningkatan berbanding 17.4% pada tahun 2014.

4. Gambaran peningkatan drastik dalam kadar obesiti, termasuk di negara kita, amat membimbangkan kerana obesiti merupakan salah satu faktor risiko utama bagi penyakit tidak berjangkit seperti penyakit jantung, diabetes, tekanan darah tinggi dan sebagainya. Obesiti juga telah menyumbang kepada 12% kematian akibat penyakit tidak berjangkit di peringkat global. Oleh itu, obesiti kini dikenali sebagai salah satu isu kesihatan awam yang utama, dengan implikasi negatif terhadap kesihatan, produktiviti dan kestabilan ekonomi negara.
5. Obesiti boleh berpunca daripada beberapa faktor termasuk amalan pemakanan yang tidak sihat, gaya hidup sedentari, tekanan emosi atau kewangan serta gangguan tidur. Namun, adalah penting untuk kita memahami bahawa obesiti bukan semata-mata disebabkan oleh tindakan individu sendiri, tetapi juga akibat pengaruh daripada ahli keluarga dan juga dari persekitaran sosial, dan dan sistem yang membentuk kehidupan seharian. Ini merangkumi sistem kesihatan,

sistem pemakanan serta persekitaran fizikal yang turut memainkan peranan dalam menentukan gaya hidup dan tahap kesihatan seseorang.

6. Oleh yang sedemikian, Kementerian Kesihatan ingin menegaskan bahawa tanggungjawab mencegah dan menangani masalah obesiti tidak hanya terletak pada individu. Seluruh masyarakat perlu berganding bahu serta meningkatkan usaha dan komitmen dalam pencegahan dan kawalan obesiti di negara ini.

7. Antara inisiatif yang telah diambil oleh Kementerian Kesihatan bagi meningkatkan serta mempercepatkan usaha dalam menangani masalah obesiti adalah termasuk:
 - a) Menubuhkan Jawatankuasa Pandu Obesiti (*Obesity Taskforce*) di bawah Kementerian Kesihatan pada tahun 2024, yang bertanggungjawab melaksanakan tindakan-tindakan utama untuk memperkukuhkan perkhidmatan kesihatan dalam pencegahan dan kawalan obesiti agar lebih berkesan;
 - b) Menyediakan khidmat nasihat mengenai obesiti dan kaunseling pemakanan di Pusat-Pusat Kesihatan dan hospital-hospital kerajaan. Kementerian Kesihatan juga ada menawarkan

- perkhidmatan Klinik Obesiti (bagi dewasa) di Hospital Raja Isteri Pengiran Anak Saleha melalui rujukan dari Pusat-Pusat Kesihatan berdekatan;
- c) Mengukuhkan kerjasama antara pelbagai sektor melalui tindakan yang digariskan di dalam ***Brunei Darussalam National Multi-sectoral Action Plan for Prevention and Control of Non-Communicable Diseases (BruMAP-NCD) 2021-2025***, termasuk langkah-langkah untuk mewujudkan persekitaran pemakanan yang lebih sihat dan kondusif serta menyokong amalan aktiviti fizikal dikalangan masyarakat;
 - d) Melaksanakan tindakan bagi menyokong, mempromosi dan melindungi amalan penyusuan susu ibu serta pemakanan sihat di kalangan kanak-kanak;
 - e) Memperkukuhkan dasar-dasar dan garispandu berkaitan dengan persekitaran makanan, termasuk Kod Pemasaran Makanan Dan Minuman Yang Berhemah Kepada Kanak-Kanak, cukai ke atas minuman yang mengandungi gula (*Sugar-Sweetened Beverages Tax*) dan sebagainya.
 - f) Mengadakan kempen media massa dan serta pelbagai aktiviti kesihatan untuk meningkatkan kesedaran dan pengetahuan mengenai obesiti dan kepentingan gaya hidup sihat di pelbagai

tempat seperti sekolah, pusat penjagaan kanak-kanak, komuniti dan sebagainya.

8. Bersempena dengan Hari Obesiti Sedunia, marilah kita bersama-sama meningkatkan usaha dalam mempercepatkan tindakan pencegahan dan pengawalan obesiti. Dengan Izin Allah, Kementerian Kesihatan, dengan kerjasama pihak-pihak berkepentingan, akan terus komited dalam menangani masalah obesiti dengan meneliti serta melaksanakan langkah-langkah strategik bagi mewujudkan persekitaran yang lebih sihat demi memastikan kualiti hidup yang lebih baik untuk kita semua, sekaligus menyumbang kepada kemajuan negara kita.

-TAMAT-