



SIARAN AKHBAR

KEMENTERIAN KESIHATAN

PERUTUSAN

YANG BERHORMAT

DATO SERI SETIA DR HAJI MOHAMMAD ISHAM BIN HAJI JAAFAR

MENTERI KESIHATAN

SEMPENA SAMBUTAN HARI DEMENSIA / ALZHEIMER'S SEDUNIA

21 SEPTEMBER 2025

TEMA:

"Tanya mengenai Demensia, Tanya mengenai Alzheimer's"

(Ask about Dementia, Ask about Alzheimer's)

1. Demensia bukan hanya sekadar masalah kesihatan, ianya adalah satu perjalanan kehidupan yang penuh cabaran dan pengorbanan. Demensia melibatkan bukan sahaja individu yang mengalaminya, tetapi juga ibu bapa, adik beradik, ahli keluarga, sahabat handai, jiran dan rakan sekerja. Pada ketika ini, lebih **55 juta orang di seluruh dunia** menghidap demensia, dan di sebalik setiap penghidap demensia adalah keluarga atau penjaga yang memikul beban dan tanggungjawab penjagaan yang memerlukan sokongan padu dan berterusan.
2. Menurut kajian *Global Burden of Disease Study 2019*, terdapat kira-kira 1,574 pesakit demensia di Negara Brunei Darussalam pada tahun 2019 dan jumlah ini dianggarkan akan meningkat kepada 7,317 kes menjelang tahun 2050. Peningkatan ini bukan sahaja bermaksud lebih ramai

individu yang akan menghidap demensia tetapi bilangan penjaga juga akan terus meningkat. Dengan perubahan demografik jumlah penduduk Negara Brunei Darussalam yang semakin menua, lebih ramai keluarga akan mengalami cabaran untuk menjaga pesakit demensia.

3. Pada masa ini, belum terdapat ubat untuk demensia, hanya pilihan rawatan simptomatik dan rawatan pengubahsuaian penyakit. Justeru itu, penjagaan yang berterusan, pemberitaan maklumat serta nasihat yang tepat, sokongan moral dan program pemulihan yang dapat membantu mengoptimumkan fungsi adalah sangat penting. Sama ada melalui galakan untuk terus aktif dalam kehidupan seharian ataupun melalui sokongan masyarakat agar mereka dapat hidup dengan lebih bermakna dan sejahtera.
4. Sebagai rakyat Negara Brunei Darussalam, kita berpegang teguh pada ikatan kekeluargaan serta nilai murni dalam menjaga, datuk dan nenek, ibu bapa dan ahli keluarga kita. Nilai-nilai ini mengingatkan kita bahawa menjaga mereka yang terkesan terutamanya mereka yang mengalami demensia, bukan sekadar satu tanggungjawab tetapi juga amanah dan penghormatan yang melambangkan kasih sayang, kesetiaan dan kemuliaan sebuah keluarga.
5. Namun begitu, terlalu kerap demensia diselubungi oleh **ketakutan, keraguan, dan kesunyian**. Ramai keluarga pesakit demensia memilih untuk berdiam diri kerana rasa takut, keraguan atau ketidakpastian. Sementara individu yang berisiko menghidap demensia pula menangguk langkah untuk mendapatkan bantuan. Dalam pada masa yang sama, masyarakat di sekeliling mereka kadang kala kurang tampil

menghulurkan sokongan. Semua ini menjadikan perjalanan demensia lebih sepi dan mencabar daripada yang sepatutnya.

6. Penghidap demensia masih boleh menjalani kehidupan yang positif. Mereka layak mendapat sokongan dan bantuan apabila menghadapi kesukaran, dan harus diberikan perhatian yang sewajarnya. Bertepatan dengan itu, tema Sambutan Hari Alzheimer's Sedunia 2025 ialah '**Tanya mengenai Demensia, Tanya mengenai Alzheimer's (*Ask about Dementia, Ask about Alzheimer's*)**'. Oleh itu, saya menyeru agar masyarakat kita menjadi lebih prihatin dan lebih kuat dalam menyokong penghidap demensia serta penjaga mereka melalui usaha-usaha berikut:

i. **Mengubah persepsi terhadap demensia**

Terlalu banyak mitos berhubung penyakit demensia seperti anggapan bahawa demensia itu hanya 'penuaan biasa' atau tiada apa yang boleh dilakukan untuk-mencegah atau mengawalinya. Kepercayaan ini menyebabkan ramai tidak mendapatkan bantuan yang mereka perlukan. Kita perlu memperbetulkan persepsi ini. Penghidap demensia berhak untuk dikenali, dihormati dan dijaga dengan maruah. Dengan mengubah cara kita berfikir dan berkomunikasi tentang demensia, kita turut mengubah cara kita melayan dan menyokong mereka yang mengalaminya.

ii. **Membiasakan diri untuk bertanya soalan.**

Dalam kebanyakan keluarga dan masyarakat, demensia masih sering dibicarakan secara terbatas atau tidak sama sekali.

Perkara ini wajar diberikan perhatian yang lebih terbuka. Sekiranya seseorang berasa bimbang tentang masalah ingatan, adalah digalakkan untuk mendapatkan penilaian perubatan daripada doktor. Bagi yang ingin mengetahui tatacara memberikan sokongan kepada mereka yang mengalami demensia, rujukan boleh dibuat kepada agensi berkaitan seperti Persatuan Demensia Brunei. Bagi yang ingin memahami dengan lebih jelas, bahan rujukan rasmi seperti *Alzheimer's Disease International* atau nasihat daripada profesional penjagaan kesihatan boleh dijadikan panduan.

iii. Memberikan komitmen untuk belajar lebih banyak.

Kesedaran mengenai demensia sahaja mungkin tidak memadai. Oleh itu, kita boleh memperluaskan pemahaman mengenainya melalui pelbagai cara seperti menghadiri bengkel atau ceramah berkaitan demensia, membaca bahan kesihatan yang sahih serta mendengar pengalaman pesakit demensia atau penjaga mereka. Dengan berbuat demikian, kita dapat memahami bagaimana demensia memberi kesan kepada otak, mengubah tingkah laku dan yang lebih penting, bagaimana untuk memberikan penjagaan yang sewajarnya. Kita juga berpeluang untuk belajar secara langsung daripada mereka yang menghidap demensia dan penjaga mereka. Apabila kita lebih memahami, kita juga akan lebih bersedia untuk bertindak balas dengan penuh belas kasihan.

iv. Menunjukkan lebih banyak sokongan.

Demensia bukan sekadar cabaran yang dihadapi oleh keluarga atau masyarakat tertentu tetapi merupakan isu global yang dihadapi oleh ramai individu di seluruh dunia. Dengan menyedari bahawa kita tidak bersendirian dalam menghadapi cabaran tersebut, kita dapat memperkukuhkan sokongan antara satu sama lain dengan empati dan bersedia untuk berkongsi perjalanan hidup. Setiap kita berpeluang untuk memberikan sumbangan sama ada melalui usaha sukarelawan, menyebarkan kesedaran atau mengamalkan nilai kebaikan dalam kehidupan seharian. Dengan berganding bahu, kita dapat mempertingkatkan sokongan yang lebih bermaruah dan penuh kasih sayang terhadap mereka yang terkesan oleh demensia.

v. Bertanggungjawab bersama.

Demensia merupakan tanggungjawab bersama semua pihak dan bukan sekadar isu yang melibatkan sistem kesihatan semata-mata. Doktor dan jururawat memainkan peranan penting namun masyarakat secara keseluruhan juga mempunyai sumbangan yang besar termasuk jiran tetangga, penduduk kampung, Ketua Kampung atau Penghulu, guru, majikan, rakan sekerja serta sahabat handai. Bersama-sama kita boleh mewujudkan masyarakat yang mesra demensia, sebuah persekitaran yang mana jiran prihatin terhadap keperluan penjaga pesakit demensia, peka mengenal pasti serta membantu individu yang mungkin mengalami kesukaran. Institusi seperti masjid, dewan kemasyarakatan atau tempat kerja juga boleh

berperanan untuk menjadi lebih mesra demensia sekaligus mewujudkan sebuah masyarakat yang lebih inklusif.

7. Kementerian Kesihatan dengan kerjasama Kementerian Kebudayaan, Belia dan Sukan, Persatuan Demensia Brunei serta sektor swasta akan terus menyediakan pelbagai program pengurangan risiko dan meningkatkan kesedaran mengenai demensia. Usaha berterusan ini diharap dapat mengubah persepsi masyarakat mengenai demensia.

8. Janganlah kita biarkan demensia menjadi punca ketakutan atau rasa malu. Sebaliknya, marilah kita menggantikan ketakutan dengan kefahaman, mengubah diam dengan perbualan terbuka, dan menangkis kesunyian dengan sokongan masyarakat. Bersama kita dapat memastikan setiap individu yang menghidap demensia, termasuk penjaga mereka, sentiasa dihargai, dihormati, dan tidak pernah ditinggalkan. Marilah kita berganding bahu untuk menewaskan stigma yang menyelubungi demensia. #TanyaMengenaiDemensia dan #TanyaMengenaiAlzheimers

-TAMAT-