

CARA-CARA PENGESANAN AWAL KANSER SERVIKS



Ujian Human Papilloma Virus (HPV):

Pengambilan sampel sendiri menggunakan swab yang mana akan dimasukkan ke bahagian faraj untuk mengesan HPV sebelum terjadi perubahan kepada sel-sel serviks



Ujian PAP: Sejenis alat (spekulum) dimasukkan melalui faraj untuk melihat pangkal rahim dan membolehkan contoh tisu di pangkal rahim diambil menggunakan alat spatula.

Program Pemeriksaan Kesihatan Kebangsaan (PPKK) untuk pemeriksaan kanser serviks terbuka kepada wanita warganegara dan penduduk tetap (stateless) Negara Brunei Darussalam yang:

- Berumur 25-65 tahun; dan
- Pernah melakukan hubungan seksual; dan
- Tidak pernah menghidap Kanser Serviks; dan
- Tidak menjalani Ujian Pap (Pap Test) dalam tempoh 3 tahun kebelakangan; dan
- Tidak menjalani ujian HPV dalam tempoh 5 tahun kebelakangan.



Cara-cara Mendaftar:

1. Mengakses 'Saringan Kanser Serviks' melalui ciri 'Penilaian Risiko' di aplikasi BruHealth;
- ATAU
2. Mendaftar di Klinik Kesihatan Wanita berhampiran jika dayang berumur 40 tahun ke atas ATAU di pusat kesihatan berhampiran bagi yang berumur di bawah 40 tahun.

RAWATAN BAGI KANSER SERVIKS



- **Pembedahan** untuk membuang bahagian pangkal rahim atau keseluruhan rahim yang terjejas dengan sel kanser.
- **Radioterapi** untuk menghapuskan sel-sel tisu kanser melalui pancaran cahaya radioaktif
- **Kemoterapi** untuk memusnahkan sel-sel kanser dengan ubat anti-kanser melalui saluran darah

**Rawatan adalah tertakluk kepada beberapa faktor seperti status kesihatan pesakit, umur, tahap kanser dan kesesuaian rawatan yang akan diberikan*

Untuk maklumat lebih lanjut,
sila hubungi:
Talian Darussalam 123

health.screening@moh.gov.bn



کمنترين کصیحتن
KEMENTERIAN KESIHATAN
MINISTRY OF HEALTH

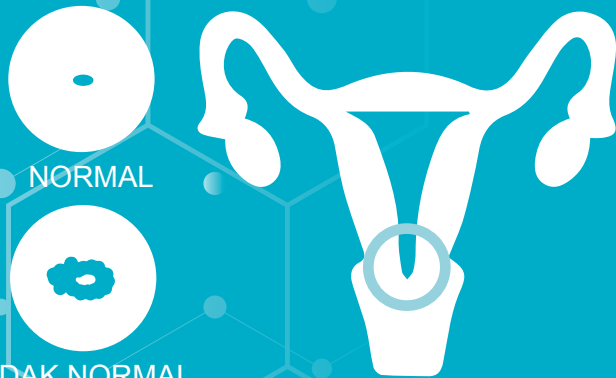
KANSER SERVIKS (PANGKAL RAHIM)



KANSER SERVIKS (PANGKAL RAHIM)

Kanser serviks berpunca dari ketumbuhan sel-sel yang tidak terkawal di bahagian pangkal rahim.

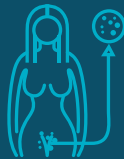
Serviks (pangkal rahim) adalah otot yang menghubungkan rahim wanita dengan farajnya (vagina). Ianya juga adalah pembukaan dan laluan untuk darah haid dan anak damit.



Kanser serviks adalah salah satu punca kematian akibat kanser di kalangan wanita di Negara Brunei Darussalam.



FAKTOR-FAKTOR RISIKO KANSER SERVIKS



- Jangkitan kuman Human Papilloma Virus (HPV) adalah punca utama penyebab kanser serviks



- Penggunaan pil hormon secara berpanjangan



- Melakukan hubungan seks dengan ramai pasangan
- Aktif melakukan aktiviti seksual pada usia yang muda



- Penyakit jangkitan seksual seperti HIV



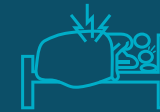
- Penggunaan produk tembakau

'Kanser serviks adalah salah satu kanser di kalangan wanita yang boleh dicegah melalui pemeriksaan saringan yang dijalankan secara berkala.'

TANDA-TANDA DAN GEJALA KANSER SERVIKS



- Pendarahan yang tidak normal: semasa atau selepas melakukan hubungan seks, atau di antara tempoh haid



- Pendarahan selepas putus haid (menopaus)



- Kesakitan semasa melakukan hubungan seks



- Lelehan atau lendir yang berlebihan atau busuk dari faraj

Jika awda mengalami tanda-tanda tersebut sila berjumpa dengan doktor untuk pemeriksaan yang lanjut.

LANGKAH-LANGKAH PENCEGAHAN KANSER SERVIKS



- Remaja perempuan berusia 13 tahun adalah disarankan untuk mendapatkan suntikan vaksin Human Papilloma Virus (HPV)



- Menjalani ujian PAP sekurang-kurangnya setiap 3 tahun atau ujian HPV sekurang-kurangnya setiap 5 tahun



- Dapatkan nasihat dari doktor jika mempunyai faktor risiko atau sebarang tanda atau gejala kanser pangkal rahim



- Elakkan penggunaan produk tembakau