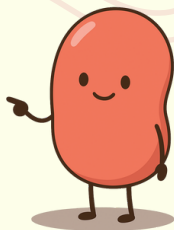




RAWATAN KEGAGALAN BUAH PINGGANG

APAKAH DIA RAWATAN KEGAGALAN BUAH PINGGANG?

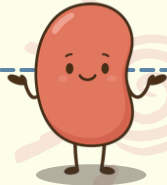
- Keadaan jangka panjang di mana fungsi buah pinggang merosot secara beransur-ansur.
- Kebiasaannya tiada tanda awal dan sering dikesan hanya apabila tahap sudah serius.
- Apabila penyakit buah pinggang kronik mencapai tahap akhir, kerosakannya tidak dapat dipulihkan.





RAWATAN KEGAGALAN BUAH PINGGANG

TUJUAN



-  Menapis sisa & kotoran dari darah.
-  Kawal tekanan darah.
-  Seimbangkan air, garam & mineral.
-  Bantu hasilkan sel darah merah.



JENIS-JENIS RAWATAN

-  Dialisis Peritoneal
-  Hemodialisis
-  Pemindahan Buah Pinggang
-  Rawatan Konservatif



RAWATAN PERITONEAL DIALISIS (PD)



APA ITU DIALISIS PERITONEAL?

Dialisis peritoneal atau 'becuci air' ialah menggunakan lapisan dalam perut (rongga abdomen) untuk membuang sisa dan air berlebihan dari badan.



FUNGSI

- 1 Cecair dialisis dimasukkan ke dalam rongga abdomen melalui kateter.
- 2 Sisa dan lebihan air diserap dari perut.
- 3 Selepas beberapa jam, cecair dikeluarkan.





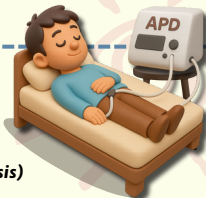
RAWATAN PERITONEAL DIALISIS (PD)

JENIS-JENIS



1 APD (*Automated Peritoneal Dialysis*)

Menggunakan mesin atau 'cycler' waktu malam semasa tidur.



2 CAPD (*Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis*)

Tidak menggunakan mesin dan dilakukan 4 kali sehari (pagi, tengah hari, petang dan malam)



KELEBIHAN

- Boleh dilakukan di rumah.
- Mudah untuk dibawa belayar.
- Kurang pantang dalam diet.





RAWATAN HEMODIALISIS (HD)



APA ITU HEMODIALISIS?

Hemodialisis, atau 'cuci darah', ialah rawatan menggunakan mesin dan penapis (dialyser atau buah pinggang tiruan) untuk membersihkan darah.

KEKERAPAN RAWATAN HEMODIALISIS

-  Dilakukan di pusat-pusat dialisis.
-  Tempoh bagi setiap rawatan: 4 jam, 3 kali seminggu.



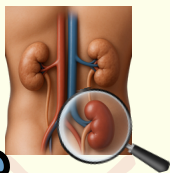
BAGAIMANA HEMODIALISIS DITALANKAN?

-  Darah dipam dari badan pesakit melalui fistula atau kateter.
-  Darah melalui proses pembersihan menggunakan dialyser.
-  Darah bersih dimasukkan semula ke dalam badan.



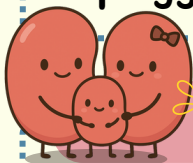


RAWATAN PEMINDAHAN BUAH PINGGANG



ADAKAH AWDA TAHU?

-  Buah pinggang yang sihat daripada penderma hidup atau yang meninggal dunia dipindahkan kepada seseorang yang buah pinggangnya tidak lagi berfungsi.
-  Bagi penerima, buah pinggang baharu akan mengambil alih tugas buah pinggang yang rosak.



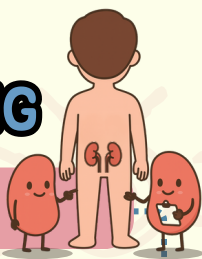
KEBAIKAN

-  Meningkatkan kualiti hidup dan jangka hayat.
-  Tidak memerlukan rawatan dialisis.
-  Kurang sekatan di dalam permakanan dan minuman.



RAWATAN PEMINDAHAN BUAH PINGGANG

FAKTA



-  Ubat imunosupresan penting untuk mencegah penolakan buah pinggang baru oleh sistem imun.
-  Ramai pesakit boleh kembali menjalani kehidupan normal dan aktif.
-  Manusia boleh hidup dengan satu buah pinggang, jadi penderma hidup boleh menderma tanpa menjejaskan kualiti hidup.
-  Buah pinggang yang dipindahkan boleh bertahan 10–20 tahun, bergantung kepada kesihatan pesakit dan rawatan.





RAWATAN KONSERVATIF

— APA ITU RAWATAN KONSERVATIF? —

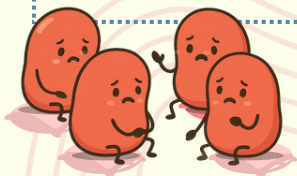
Rawatan yang tidak melibatkan dialisis atau pemindahan buah pinggang. Rawatan ini lebih fokus kepada kualiti kehidupan dengan merawat simptom-simptom yang ada.



— SIAPAKAH YANG SESUAI? —

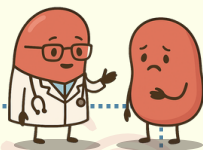
Rawatan dialisis tidak menjamin memanjangkan jangka hayat atau meningkatkan kualiti hidup bagi individu yang:

-  Golongan warga emas yang kurang berdaya.
-  Pesakit kanser peringkat akhir.





RAWATAN KONSERVATIF



APA YANG PERLU AWDA JANGKA?

Pasukan penjagaan kesihatan termasuk pakar nefrologi, jururawat, pakar diet, pekerja sosial akan membantu menyediakan pelan rawatan awda. Rawatan fokus kepada:

-  Mengekalkan fungsi buah pinggang.
-  Mengawal simptom (loya, hilang selera makan, emosi).
-  Menangani masalah kesihatan lain (contoh, anemia).
-  Mengekalkan kualiti hidup persediaan penjagaan akhir hayat & sokongan rohani.

Pelan penjagaan boleh berubah mengikut tahap kesihatan dan kualiti hidup awda.