



PERUTUSAN

KEMENTERIAN KESIHATAN

PERUTUSAN
YANG BERHORMAT
DATO SERI SETIA DR HAJI MOHAMMAD ISHAM
BIN HAJI JAAFAR
MENTERI KESIHATAN
SEMPENA SAMBUTAN HARI KESEDARAN AUTISME
SEDUNIA 2026

02 APRIL 2026

TEMA:

“Autisme dan Kemanusiaan – Setiap Nyawa Mempunyai Nilai”

“Autism and Humanity – Every Life Has Value”

1. Pada setiap 2 April, Negara Brunei Darussalam bersama masyarakat antarabangsa memperingati Hari Kesedaran Autisme Sedunia, sebagai satu platform penting untuk meningkatkan kesedaran, kefahaman dan penerimaan masyarakat terhadap autisme. Sambutan ini bukan sahaja bertujuan untuk mendidik masyarakat, malah untuk memperkukuhkan lagi komitmen kita dalam memastikan kebajikan individu autistik sentiasa terjaga.

2. Tema bagi tahun 2026, "Autisme dan Kemanusiaan – Setiap Nyawa Mempunyai Nilai", membawa mesej yang amat mendalam dan signifikan. Tema ini menegaskan bahawa setiap individu autistik mempunyai nilai, potensi dan maruah yang setara dengan individu lain, serta berhak untuk hidup dalam sebuah masyarakat yang inklusif, penyayang dan menghormati kepelbagaian. Tema ini juga mengingatkan kita bahawa kemajuan sesebuah negara tidak hanya diukur melalui pembangunan fizikal dan ekonomi, tetapi juga melalui sejauh mana kita menghargai dan melindungi golongan yang memerlukan sokongan.
3. Autisme, atau *Autism Spectrum Disorder*, merupakan satu keadaan perkembangan neurologi yang mempengaruhi cara seseorang berfikir, berkomunikasi dan berinteraksi dengan orang lain. Individu autistik mungkin menghadapi cabaran dalam komunikasi dan interaksi sosial, menunjukkan tingkah laku berulang serta mempunyai sensitiviti terhadap rangsangan deria seperti bunyi, cahaya dan sentuhan. Namun demikian, autisme adalah satu spektrum yang luas, di mana setiap individu mempunyai keunikan, kebolehan dan keperluan yang berbeza. Justeru itu, pendekatan yang bersifat individu dan berfokus kepada kekuatan masing-masing adalah amat penting.
4. Secara global, dianggarkan satu daripada seratus kanak-kanak berada dalam spektrum autisme. Di Negara Brunei Darussalam pula, seramai 490 kanak-kanak telah didiagnosis dengan autisme pada tahun 2025, berbanding 272 kanak-kanak pada tahun 2024. Peningkatan ini mencerminkan tahap kesedaran yang semakin meningkat di kalangan ibu bapa, pendidik dan masyarakat, di samping keberkesanan usaha

pengesanan awal melalui perkhidmatan kesihatan yang disediakan oleh kerajaan.

5. Walau bagaimanapun, peningkatan ini juga menuntut pendekatan yang lebih menyeluruh, tersusun dan bersepadu dalam menangani keperluan individu autistik. Ini termasuk memperkukuhkan sistem kesihatan melalui pengesanan awal perkembangan kanak-kanak, menyediakan intervensi yang berkesan dan berasaskan bukti, serta memperluaskan akses kepada pendidikan khas dan sokongan sosial yang komprehensif. Intervensi awal, khususnya dalam tahun-tahun pertama kehidupan, adalah amat penting dalam membantu perkembangan komunikasi, kemahiran sosial dan keupayaan fungsi harian kanak-kanak autistik.
6. Dalam hal ini, peranan ibu bapa dan penjaga adalah amat penting. Mereka ini merupakan individu yang paling hampir dengan anak-anak dan sering menjadi pihak pertama yang mengenal pasti sebarang kelewatan perkembangan. Oleh itu, ibu bapa adalah disarankan untuk mendapatkan nasihat daripada profesional kesihatan dengan segera sekiranya terdapat sebarang kebimbangan terhadap anak mereka. Walaupun perjalanan ini mungkin mencabar dari segi emosi, fizikal dan sosial, komitmen, kesabaran dan kasih sayang yang berterusan daripada ibu bapa adalah asas utama dalam membantu anak-anak mencapai potensi mereka sepenuhnya.
7. Di sebalik setiap individu autistik, terdapat keluarga yang menunjukkan ketabahan dan pengorbanan yang luar biasa. Mereka berhadapan dengan pelbagai cabaran, termasuk keperluan penjagaan yang berterusan, tekanan emosi serta kekangan sumber. Oleh yang demikian, sokongan

berterusan daripada pihak kerajaan, agensi berkaitan dan masyarakat amatlah penting bagi memastikan keluarga-keluarga ini tidak berasa terpinggir, malah sentiasa diberikan bimbingan dan bantuan yang sewajarnya.

8. Kerajaan melalui Kementerian Kesihatan dan agensi-agensi berkaitan akan terus komited dalam memperkukuhkan perkhidmatan kesihatan, khususnya dalam aspek pengesanan awal, diagnosis dan intervensi. Usaha sedang giat dijalankan untuk meningkatkan kapasiti tenaga kerja kesihatan melalui latihan berterusan, penggunaan alat saringan yang sah dan berkesan, serta mempercepatkan tempoh antara kebimbangan ibu bapa dan diagnosis rasmi. Langkah-langkah ini adalah penting bagi memastikan setiap kanak-kanak mendapat sokongan yang diperlukan pada masa yang tepat.
9. Namun demikian, tanggungjawab untuk menghargai dan menyokong individu autistik tidak terletak pada kerajaan semata-mata. Ia memerlukan penglibatan seluruh lapisan masyarakat. Institusi pendidikan perlu menyediakan persekitaran pembelajaran yang inklusif dan menyokong, majikan perlu membuka peluang pekerjaan yang adil, serta masyarakat umum perlu meningkatkan kefahaman serta mengamalkan sikap empati, hormat dan penerimaan terhadap individu autistik.
10. Pembinaan sebuah masyarakat yang inklusif memerlukan perubahan sikap dan tindakan yang berterusan. Langkah-langkah kecil seperti bersabar, memahami keperluan individu autistik, serta menyediakan persekitaran yang mesra dan selamat boleh memberi impak yang besar

dalam kehidupan mereka. Ini kerana setiap individu berhak untuk merasa dihargai, diterima dan disokong dalam masyarakat.

11. Di kesempatan ini, marilah kita sama-sama memperbaharui komitmen untuk membina sebuah masyarakat yang lebih inklusif, penyayang dan saksama. Kita bukan sahaja meningkatkan kesedaran, tetapi juga mengambil tindakan yang konkrit untuk memastikan setiap individu autistik diberi peluang yang adil untuk berkembang, menyumbang kepada masyarakat dan menjalani kehidupan yang bermaruah.

12. Akhirnya, autisme dan kemanusiaan adalah saling berkait. Untuk menjadi sebuah masyarakat yang benar-benar maju dan berperikemanusiaan, kita hendaklah menerima dan menghargai setiap individu tanpa pengecualian. Setiap kehidupan mempunyai nilai, dan menjadi tanggungjawab kita bersama untuk memastikan nilai tersebut terus diiktiraf, dihormati dan dipelihara, bermula dari hari ini.

-T A M A T-